O competiție tradițională:

„Cupa dr. Carol Davilla“ — la cea de a V-a ediție

In anii puterii populare, datorită condițiilor minunate create de partid și guvern, sportul și-a cîștigat numeroși prieteni printre studenții Institutului Medico-Farmaceutic din Capitală. Ne-a confirmat-o prezența studenților de la I.M.F. în zeci și zeci de competiții și concursuri, o atestă și mai mult participarea lor entuziastă la o întrecere inițiată de conducerea Institutului, încă din anul 1957. Este vorba de „Cupa I.M.F.“.

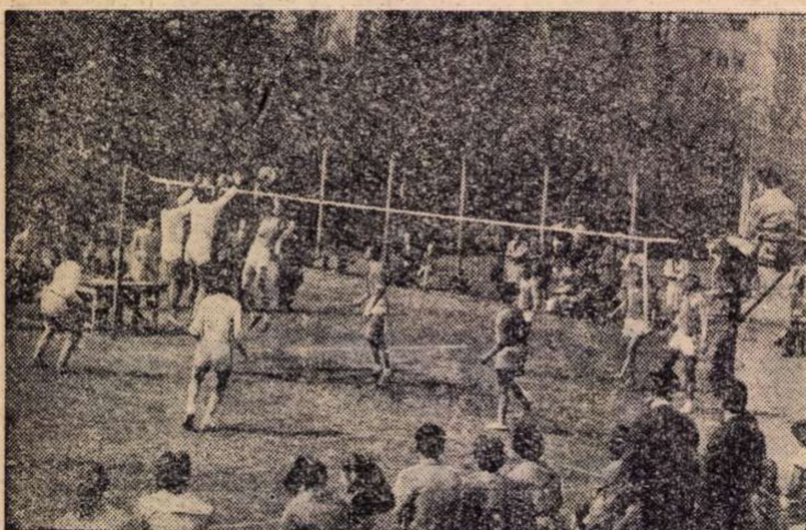
Inchinată centenarului Institutului, această competiție avea să poarte — începînd din anul următor, 1958 — numele aceluia care a pus bazele medicinii romînești, dr. Carol Davilla.

„Cupa dr. Carol Davilla“ este astăzi la cea de a V-a ediție a sa. Pentru sportivii de la I.M.F. ea a devenit o întrecere intrată în tradiție. O întrecere care se desfășoară în fiecare primăvară, antrenînd sute și sute de studenți. Statisticile arată că anul acesta, de pildă, la concursurile de volei, baschet, handbal, fotbal, gimnastică, atletism, natație și tir participă aproape 1.000 de studenți și studente. Elegantul complex sportiv al Institutului cunoaște în aceste zile o animație cu totul neobișnuită. Se întrec acolo studenți din toți anii de la toate facultățile. După ore îndelungate de muncă stăruitoare în sălile de cursuri, în laboratoare, în spitale, în biblioteci, cîteva ore petrecute pe terenurile de volei sau baschet, pe pista de atletism, la poligonul de tir, în sala de gimnastică etc. constituie o adevărată destindere, un minunat prilej de reconfortare.

Am întîlnit printre sportivi numeroși studenși fruntași, mîndria Institutului, viitori medici de nădejde, cum ar fi Valentin Stănescu, Veronica Roman, Ștefan Mitrea, Ariana Sava, Ovidiu Olteanu, Eleonora Stoicova, Șerban Ciubotescu, Florian Firan și mulți alții.

Indrumați cu pricepere de lectorii Octavian Bănățan și Leontina Cojocaru, de asistenții Margareta Țigănuș, Daniel Lăzărescu și Tiberiu Bălaj, studenții de la I.M.F. adaugă prin pasionantele lor întreceri, un nou capitol la această frumoasă competiție sportivă.

T. ST.



Moment spectaculos dintr-un meci de volei desfășurat în cadrul ediției din acest an a „Cupei Dr. Carol Davilla“

GIMNASTICA

Ce-am învățat de la sportivii sovietici

După concursul internațional, de la Kiev, desfășurat în luna aprilie, gimnaștii și gimnastele țării noastre au participat la o serie de antrenamente comune cu cîțiva sportivi fruntași sovietici, printre care: Larissa Latînina, Boris Șahlin, Iuri Titov și alții. Sportivii și antrenorii sovietici ne-au împărtășit din bogata lor experiență, arătînd sportivilor romîni multe dintre metodele folosite de ei în pregătirea pentru ridicarea măiestriei. Sportivii noștri au învățat foarte mult în aceste cîteva zile. In materialul de față vom reda cîteva aspecte și învățăminte de la antrenamentele gimnaștilor sovietici, în dorința de a fi aplicate de sportivii și antrenorii noștri.

Observînd „încălzirile“ maeștrilor la antrenamente, am văzut că acestea sînt atît colective, cît și individuale. Incălzirile în grup au avut o durată de cca. 7 minute și au fost urmate de cele individuale, de o durată de aproximativ 3 minute. In general, marii maeștri ca Șahlin, Titov, Latînina etc. folosesc elemente grele (de exemplu Șahlin a executat răsturnări înainte și înapoi, salturi) întrucît organismul lor, avînd o pregătire fizică generală de înalt nivel este capabil să treacă într-un timp foarte scurt de la starea de repaus la cea de efort.

In partea fundamentală a lecției de antrenament, trăsătura cea mai caracteristică este individualizarea profundă. In cadrul aceluiași antrenament gimnaștii se antrenează într-un mod cu totul deosebit. In cazul studiului unui element nou, gimnastul poate să lucreze numai la un singur aparat, alteori, în lecțiile de menținere a formei sportive, la mai multe aparate. In planificarea sarcinilor pe lecții se constată o mare elasticitate.

Problema eforturilor mari este aplicată cu consecvență de gimnaștii sovietici. Elementele aflate în studiu se repetă de multe ori, de obicei de 10—15 ori. Uneori însă acest număr crește și mai mult. De exemplu, în perioada de studiu Șahlin a repetat de 50 de ori săritura.

Gimnaștii sovietici acordă o foarte mare atenție lucrului individual, de multe ori fără supravegherea antrenorului. Studierea elementelor sau perfecționarea lor în mod individual se face cu foarte mare conștiinciozitate, seriozitate, concentrare și autocontrol. Chiar cînd lucrează singur, sportivul execută exercițiul ca la concurs, începînd cu ridicarea de pe bancă, mersul la aparat, concentrarea înaintea exercițiului și terminînd cu întoarcerea pe bancă. Antrenorii sovietici au afirmat că sportivii avansați își pot face multe antrenamente și singuri, deoarece ei cunosc teoria tehnicii mișcărilor, metodica de pregătire și au o înaltă conștiință. La fiecare sportiv există dorința de a se depăși pe sine, perfecționîndu-se continuu. Toți gimnaștii își fac însemnări în caietul personal după fiecare execuție.

Este necesar să amintim că la învățarea elementelor noi se folosesc în mare măsură exercițiile pregătitoare. La acrobatică se folosește lonja de mînă, care ușurează învățarea, mărește încrederea sportivului și scurtează timpul de învățare. De asemenea, amintim că se utilizează des metoda de ajutor și asistență între sportivi.

Deși antrenamentele comune la care am participat au fost după un concurs important, gimnaștii sovietici au efectuat la antrenamente atît învățarea elementelor noi, cît și repetări integrale a unor exerciții cunoscute.

Exemplul gimnaștilor sovietici a constituit pentru noi un prețios schimb de experiență și un stimulent în muncă. Aplicarea în practică a celor văzute trebuie să devină o sarcină de frunte pentru sportivii și antrenorii noștri.

MIHAI T. IONESCU
vicepreședinte al F.R.G.

Vă felicit de 1 Mai

„CQ-MIR“

Sîmbătă la ora 21 G.M.T. radioamatorii din întreaga lume și-au pus căștile la urechi și timp de 24 de ore s-au întrecut în marele concurs internațional „CQ-MIR“, organizat de federația sportului radioamator din Uniunea Sovietică cu prilejul Zilei radiofoniei

Colectivul stației Radioclubului central al R.P.R. (YO3KAA) format din radioamatorii Marin Leonard, Octavian Mastu și Iosif Paolazzo, au luat „startul“ la ora 23 (21 G.M.T.) Prima legătură a fost stabilită cu stația sovietică UA9KWA din orașul Ufa.

— Vă felicit cu ocazia zilei de 1 Mai — *a transmis radioamatorul sovietic Iura* — și sînt bucuros că prima legătură am făcut-o cu voi.

Minutele treceau cu repeziciune. Pe fișa de concurs apăreau tot mai multe țări. Acesta era și scopul întrecerii: să faci un număr cît mai mare de legături, cu cît mai multe țări. *Pentru aceasta îți trebuie însă o înaltă măiestrie tehnică, cunoștințe avansate în radiofonie.*

Dacă după o convorbire telefonică cu Pekin-ul, de pildă, senzația depărtării îți mai stăruie în minte cîteva clipe, la un concurs internațional pentru radioamatori aproape că nu ai noțiunea distanței. Acum asiști la stabilirea unei legături cu stația W2BXC din S.U.A., în minutul următor „prinzi“ stația colectivă sovietică UA9KCA din Tagil, apoi Brazilia, Bulgaria, zona canalului Panama ș.a.

Desfășurarea concursului o urmărești după numărul de control al fiecărei stații. La o oră și 18 minute de la începerea concursului, de exemplu, stația KP4AOV din Porto Rico stabilise 39 de legături, noi 40. Intrecerea devenea din ce în ce mai pasionantă. Manipulatorul telegrafic nu contenea o clipă. La fiecare 2 minute pe fișa de concurs apărea indicativul unei noi stații. Radioamatorul OY8RJ de pe insulele Faeröer comunica că are 11 legături. Finlandezul OH7NW stabilise pînă atunci 16 legături...

După aproape 10 ore de concurs stația noastră colectivă YO3KAA „prinde“ chemarea lansată de radioamatorul sovietic UA1DZ din Leningrad. Stabilește cu el legătura și-i transmite numărul de control — 194 de legături. Așteaptă apoi cu nerăbdare numărul lui de control. In sfîrșit, îl primește: 381 de legături. O adevărată performanță! Probabil că sportivii radioamatori din Uniunea Sovietică vor cîștiga și anul acesta locul I.

Seara tîrziu, radioamatorii stației noastre colective fac bilanțul: 225 de legături în 35 de țări la stația YO3KAA și 90 legături în 22 de țări, la stația YO3KBN. Ceilalți radioamatori din țară au obținut de asemenea rezultate frumoase. Inginerul Liviu Macoveanu — YO3RD — de pildă, a totalizat un număr de 11.373 puncte: 223 legături, în 51 de țări.

A fost o întrecere pasionantă, la care au ținut să ia parte sute de radioamatori de pe toate continentele globului. Ei au trimis în eter mesajele lor, cinstind astfel ziua de 7 mai, zi în care marele savant rus A. S. Popov a înzestrat omenirea cu una din cele mai mari invenții — radio-ul.

V. TOFAN

HANDBAL

ACTIVITATEA LA ZI

Primele meciuri din cadrul campionatului de calificare pentru categoria A la handbal în 7 s-au desfășurat la sfîrșitul săptămînii trecute. Iată cîteva din rezultatele înregistrate:

MASCULIN — **Grupa I:** Voința Botoșani — Școala medie „M. Sadoveanu“ Iași 16—20 (9—12) și 14—20 (8—8); S.S.E. Ploiești — I.T.B. 17—17 (10—10) și 10—12 (7—6); A.S. Rm. Vîlcea — S.N. Oltenița 11—13 (7—8) și 15—10 (8—2); C.S.M. Brăila — Ancora Constanța 14—17 (9—6) și 13—10 (8—6) (cea de a doua partidă a avut și două prelungiri, dar rezultatul nu a mai fost modificat).

Grupa a II-a: C.S.M. Reșița — Voința Oradea 34—11 (14—4) și 30—3 (15—3); S.S.E. Petroșani — Tractorul Brașov 17—29 (10—13) și 15—20 (10—5).

FEMININ — **Grupa I:** Voința Brăila — Sănătatea Botoșani 7—4 (3—3) și 7—3 (2—2); S.S.E. Ploiești — Agricola Fierbinți (reg. București) 12—3 (7—2) și 5—2 (2—2).

Grupa a II-a: S.S.E. Petroșani — C.S.M. Reșița 4—2 (2—1) și 5—1 (2—0)! Favorit Oradea — C.S. Școlar Cluj 7—3 (3—1) și 2—1 (2—1).

Jocurile etapei a II-a a campionatului de calificare vor avea loc în zilele de 13 și 14 mai.

● La sfîrșitul acestei săptămîni va fi reluată întrecerea celor mai bune echipe feminine de handbal în 7.

REZULTATE... CLASAMENTE...

In campionatul republican masculin de handbal în 7 s-au jucat la sfîrșitul săptămînii trecute numai două meciuri din cadrul seriei a II-a. Astfel, la Petroșani, **Știința** a întrecut Rapid Oradea cu scorul de 30-11 (12-5), iar la Sibiu, echipa locală Voința a fost nevoită să cedeze în fața **Științei Timișoara** cu scorul de 15-22 (7-13). Iată cum arată clasamentele după întîlnirile disputate duminică:

HANDBAL IN 7

Seria a II-a

1. Știința Timișoara	11	8	0	3	235:162	16
2. Tehnometal Timiș.	10	7	1	2	209:176	15
3. Știința Petroșani	11	6	1	4	195:173	13
4. Dinamo Brașov	10	5	1	4	168:142	11
5. Știința Craiova	10	5	1	4	169:177	11
6. Dinamo Tg. Mureș	10	5	0	5	177:159	10
7. Voința Sibiu	11	4	0	7	179:186	8
8. Rapid Oradea	11	0	0	11	116:273	0

HANDBAL IN 11

1. C.C.A.	11	10	1	0	184:110	21
2. Textila Cisnădie	11	6	2	3	147:121	14
3. Chimia Făgăraș	11	6	1	4	144: 95	13
4. C.S.M. Reșița	11	5	2	4	135:138	12
5. Voința Sibiu	11	5	0	6	117:106	10
6. Victoria Jimbolia	11	4	2	5	93:108	10
7. Voința Sighișoara	11	3	0	8	114:160	6
8. Dinamo Brașov	11	1	0	10	94:190	2

RUGBI

Pentru fotbal—mumă, iar pentru rugbi... ciumă!

Duminică, Petrolul Pitești urma să susțină „acasă“ meciul ei cu Sirena București. Intîlnirea n-a avut însă loc. Conducerea asociației sportive Dinamo, pe terenul căreia urma să aibă loc acest joc, a pretextat că terenul este impracticabil. Intervenția organelor regionale U.C.F.S. a rămas fără rezultat. In schimb, terenul a fost foarte bun pentru desfășurarea meciului de fotbal Dinamo Pitești-Știința București... Conducerea asociației sportive Dinamo Pitești tinde să-și facă un obicei în a impiedica desfășurarea meciurilor de rugbi. Astfel doar cu o săptămînă în urmă, un alt meci — Petrolul Pitești — C.F.R. Electroputere Craiova — a trebuit (din aceleași motive) să fie programat la... Ștefănești. In cazul de față se pune firesc întrebarea: cine trebuie să suporte cheltuielile de deplasare efectuate de Sirena București? Pentru a se evita ivirea unor situații asemănătoare este de dorit ca organele de resort să ia măsuri urgente.

REZULTATE TEHNICE: Constructorul Ploiești — Progresul Rm. Sărat 11—3; C.F.R. Electroputere Craiova—Meteor 0—14; Rulmentul Bîrlad — A. S. Tecuci 6—0; C.S.M. Brăila—Ancora Galați 0—3; C.S.M. Sibiu—Minerul Vulcan 5—3; Inst. de Construcții-Autobuzul 9—8; U.P.B.-Petrol Chimie 0—14; Arhitectura-Dinamo II 6—5; S.N.O.-Rapid II 3—9; Drubeta Tr. Severin-Abatorul 3—6; Vulcan-Gloria 3—3; Petrolul Ploiești-U.S.A.S. Năvodari 30—0; Dezrobirea Brașov-Cimentul Medgidia 0—12; Laminorul Roman-Constructorul Iași 18—3, Dinamo Bacău-Ceahlăul P. Neamț 0—0; C.F.R. Timișoara-Jiul 15—6.

ATLETISM

CONCURSURI... REZULTATE...

TIMIȘOARA. Probele zilei a doua a concursului „Cupa primăverii“ au avut loc marți după-amiază pe stadionul Știința. Pista complet muiată de ploaia căzută în ultimele zile a constituit un serios handicap pentru participanți. Cîteva rezultate: BARBAȚI: 400 m: *M. Bota — jun. — 55,0;* 5 km marș: *E. Klein 25:08,0;* înălțime: *C. Popovici 1,75;* prăjină: *I. Mesaroș 3,20;* triplu: *A. Lupaș 12,93;* disc: *E. Statnic 40,65;* FEMEI: 80 mg: *Ana Șerban-Zgăvîrdea 12,0;* lungime: *A. Zgăvîrdea 4,83;* disc: *U. Firlingher 36,80.* (EMIL GROZESCU, *corespondent).*

BUCUREȘTI. Iată cele mai bune performanțe înregistrate în ziua a doua a concursului de pe stadionul Tineretului: BARBAȚI: 5 km marș: *I. Barbu II 24:01,0; Gh. Maftei 24:01,4; M. Sfănțuică 24:01,6;* înălțime: *C. Dumitrescu 1,85; V. Păltineanu 1,85; A. Ionescu 1,80; C. Semen 1,80;* prăjină: *D. Gîrleanu 4,20; P. Astafei 4,10 — rec. juniori; Z. Szabo 4,10; A. Savin 3,90; Gh. Constantin 3,80;* triplu: *O. Viscopoleanu 15,10; A. Ionescu 14,66; I. Nicolae 13,94;* disc: *V. Manolescu 48,17* (în prima zi a aruncat 49,21); *V. Sălăjan 47,52; E. Vîlsan 42,52;* ciocan: *C. Drăgulescu 58,63; N. Rășcănescu 56,31; C. Mușat 53,58; V. Manolescu 52,85;* FEMEI: 80 mg: *S. Grosu 11,8; Fl. Stancu 12,4; L. Jung 12,5;* suliță: *A. Nylas 39,86; S. Stoica 34,88; El. Ivanovici 32,06.*

CLUJ. Condițiile atmosferice complet nefavorabile au impietat asupra desfășurării concursurilor care au avut loc în localitate („Cupa primăverii“ și faza pe centru a campionatelor universitare). Rezultate: BARBAȚI: 100 m: *I. Popescu 11,4; A. Dincă 11,4;* 400 m: *I. Popescu 51,9;* 1.000 m: *Gh. Biro 2:37,5;* 3.000 m: *Gr. Cojocaru 8:56,6; Gh. Egyed 9:03,0;* înălțime: *C. Porumb 1,95;* lungime: *C. Munteanu 6,50; A. Dincă 6,39;* triplu: *C. Munteanu 13,46;* greutate: *I. Moisescu 13,09;* FEMEI: 100 m: *A. Beșuan 12,7; Cr. Konert 12,9;* 500 m: *M. Cuțui 1:19,4;* 80 mg: *E. Madar 13,4;* lungime: *Konert 4,90;* greutate: *E. Soos 9,84.* (P. NAGY și A. PALADE-URSU, *coresp.).*

MEDIAȘ. Meci atletic între echipele C.S.M. Mediaș și C.S.M. Sibiu: 220—131 p. BARBAȚI: 80 m: *D. Teodorescu (S) — 1945 — 9,9;* 100 m: *C. Mihai (M) 11,6;* 200 m: *C. Mihai 24,0;* lungime: *G. Seibriger (M) — 1944 — 6,26; T. Marcu (M) 6,19;* greutate (6 kg): *R. Dop (S) 13,54;* disc (1,5 kg): *R. Dop 36,69;* ciocan (7,257 kg): *F. Amels (M) 46,20;* suliță (800 gr): *G. Pikulski (S) 53,00;* FEMEI: 60 m: *D. Sasu (S) — 1946 — 8,3;* 100 m: *C. Jurcan (M) — 1945 — 13,4;* 500 m: *A. Pivoda (S) — 1946 — 1:29,9;* înălțime: *U. Popescu (M) 1,43;* lungime: *U. Popescu 5,27; C. Jurcan 5,01;* greutate: *U. Popescu 9,76.*

CIMPINA. Recent a avut loc în localitate un concurs cu caracter demonstrativ: BARBAȚI: lungime: *V. Bulgaru — 1943 — 5,90;* suliță (800 gr): *A. Purcel 38,09;* FEMEI: 500 m: *P. Hăuș 1:34,2.*

NATAȚIE

„Cupa Primăverii“ a revenit înotătorilor de la Progresul

Cei mai tineri înotători din Capitală s-au întrecut timp de două zile, la piscina de la Floreasca, într-o importantă competiție dotată cu „Cupa Primăverii“. La întreceri au luat parte 140 de fete și 160 de băieți. Participanții au fost împărțiți pe trei categorii de vîrstă: născuți 1947—1948 (I), 1949—1950 (II), 1951—1952 (III). Cea mai disputată probă a fost cea de **100 m bras**: Gr. Sărulеanu (C.S.Ș.) a cîștigat cu 1:23,4, iar locul secund a revenit colegului său de club G. Malarciuc cu același timp.

Iată cîteva din rezultatele înregistrate:

FETE: **33 m spate (III):** M. Barder (S.S.E.I.) 32,6; **33 m fluture (II):** M. Frankia (Progr.) 33,9; **33 m bras (II):** 1. A. Mărdărescu (C.C.A.) 27,5; 2. R. Ushersohn (Progresul) 28,9; **33 m spate (II):** 1. E. Botezatu (Progr.) 27,6; 2. S. Tudora (S.S.E. II) 28,0; **ștafeta 4x33 m mixt (II):** Progresul 1:59,9; **100 m liber (I):** V. Novac (C.S.Ș.) 1:22,8; **100 m spate (I):** Dana Tomov (C.C.A.) 1:31,6; **100 m fluture (I):** A. Sterner (I.T.B.) 1:38,3; BĂIEȚI: **33 m bras (III):** A. Ionescu (Progr.) 32,0; **33 m liber (III):** V. Mihai (S.S.E. II) 24,0; **33 m spate (II):** M. Tomescu (C.C.A.) 27,8; **33 m fluture (II):** D. Preda (C.S.Ș.) 24,4; **ștafeta 4x33 m mixt (II):** C.S.Ș. 1:44,8; **100 m spate (I):** V. Moraru (C.S.Ș.) 1:23,7; **100 m fluture (I):** V. Moraru 1:27,7.

Clasamentul general al „Cupei Primăverii“ pentru copii se prezintă astfel: 1. Progresul 175 puncte; 2. Clubul sportiv școlar 171 p.; 3. S.S.E. I 114 p.; 4. C.C.A. 99 p.; 5. S.S.E. II 89 p.; 6. I.T.B. 74 p.; 7—8 Dinamo și Rapid 0 p. (?!).

AURELIAN AXENTE
coresp.